

ПЛАН ОСЕННЕЙ НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ (1-11 КЛАССЫ)

с 18.11.24. по 22.11.24.

Педагог-психолог Федоренко О.М.

Утверждено директор школы

П.П. Пачин

Цель: создание условий для формирования и обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также обеспечения защиты участников образовательных отношений от угроз (в том числе препятствующих благополучию их психического здоровья), установления и поддержания благоприятного психологического климата, чувства психологического благополучия.

Задачи «Недели психологии»:

- создание условий для формирования психологически безопасной образовательной среды, профилактика травли и социально опасного поведения;
- совершенствование психологической компетентности педагогических работников и представителей администрации образовательной организации, обучающихся, их родителей (законных представителей);
- развитие жизнестойкости, актуализация личностных ресурсов участников образовательных отношений;
- создание условий, способствующих формированию и сохранению устойчивых дружеских отношений в учебном и профессиональном коллективах на основе принятия и взаимоуважения, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
- актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о понятиях и явлениях в области «социальная психология», в том числе ее практическом применении в жизни человека и общества;
- актуализация знаний, обучающихся и их родителей (законных представителей) о возможностях и деятельности психологической службы образовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога в ходе организации психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса и воспитательной работы.

План проведения мероприятий в рамках «Недели психологии»

Дата, день недели	Название мероприятия	Участники	Ответственные
Блок 1. Развитие навыков жизнестойкости			
18 ноября (понедельник) ДЕНЬ ПОЗИТИВА	Открытие недели психологии Занятия в «Сенсорной комнате» <u>Освоение приемов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной</u>	1-4 классы	Педагог-психолог Классные руководители Социальный педагог

	релаксации и иных приемов. Групповые занятия: «Я и мои эмоции», «Как распознать свои эмоции» <u>Создание психологически безопасной образовательной среды, актуализация представлений о важности психологического здоровья в жизни человека, развитие жизнестойкости, актуализация ресурсов личности, формирование навыков саморегуляции.</u> Занятие (игровое) для обучающихся по программе среднего общего образования «Узнай эмоцию» «Психологическая безопасность» «Крылья бабочки» <u>Актуализация личностных ресурсов, повышение уверенности в своих силах.</u> «Плюсы и минусы» «Позитивный анализ проблемной ситуации» «Скажи хорошее» <u>Создание условий для формирования родителями жизнестойкости детей через осознание разницы в восприятии мира ребенком и взрослым.</u> Занятие «Мир детский и мир взрослый»	5-8 классы	
		9-11 классы	
		Родители обучающихся	
19 ноября вторник ДЕНЬ ДРУЖЕЛЮБИЯ	«Как справиться с эмоциями» <u>Освоение приемов саморегуляции,</u> <u>снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных</u>	1-4 классы	Педагог-психолог Классные руководители Социальный педагог

	<u>техник, мышечной релаксации и иных приемов.</u> «Ванька-встанька» «Волшебная палитра» <u>Развитие жизнестойкости, формирование навыков саморегуляции.</u> «Карта сказочной страны» «Карта сказочной страны» «Поменяйтесь местами те, кто ...»	5-8 классы	
	<u>Развитие способности более гибкого восприятия происходящих ситуаций.</u> «Идеальный Я» «Карта ресурсов»	9-11 классы	
	Занятие «Понимание своих эмоций» «Свой взгляд»	Родители обучающихся	

Блок 2. Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия

20 ноября Среда ДЕНЬ ПОЗНАНИЯ	«Учимся решать конфликты» – совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения; Игровое занятие: «Я это много Мы» «Давайте жить дружно!» <u>Развитие коммуникативных способностей личности, определение своего эмоционального состояния, формирование навыков конструктивного поведения в конфликтной ситуации, совершенствование навыков саморегуляции.</u> Тренинговое занятие «Учимся решать конфликты» «Давайте жить	1-4 классы	Педагог-психолог Классные руководители Социальный педагог
		5-8 классы	
		9-11 классы	

	дружно!» Развитие эмоционального интеллекта, умения определять и отстаивать свои границы, развитие коммуникативных навыков. «Это я!» «Круг эмпатии» <u>Занятие «Выстраивание конструктивной коммуникации в детско-родительских отношениях»</u>	Родители обучающихся	
--	---	----------------------	--

Блок 3. Формирование благоприятного социально-психологического климата

21 ноября четверг ДЕНЬ СПЛОЧЕНИЯ	«Дружба начинается с улыбки...» – <u>совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации,</u> <u>повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;</u> Игровое занятие: «Я и Другие» «Победи одиночество» «Друзья, непохожие на меня» <u>Формирование умения корректно реагировать на неприятные замечания и развивать умение давать адекватную обратную связь окружающим.</u> «Взаимоотношения в классе» «Мы с тобой похожи» «Побудь на моем месте» <u>Знакомство и расширение представлений о социально-психологических характеристиках малой группы, развитие навыков социального взаимодействия,</u> <u>расширение понимания жизненных ценностей.</u> «Это я!» «Круг эмпатии» <u>Развитие навыков общения, активного слушания, улучшение отношений между родителями (законными представителями) и детьми, развитие навыков рефлексии, распознавания эмоций, эмпатии, тренировка</u>	1-4 классы	Педагог-психолог Классные руководители Социальный педагог
		5-8 классы	
		9-11 классы	
		Родители обучающихся	

	<u>навыков активного слушания.</u> <u>«Навыки активного слушания»</u>		
22 ноября Пятница ДЕНЬ КОМАНДООБРАЗОВАНИЯ	Закрытие недели психологии Конкурс рисунков «Школа будущего» Игры на сплочение и командообразование Приемы снятия напряжения, умение расслабляться – РЕЛАКС-ПЕРЕМЕНЫ Рефлексия недели психологии – «Весы: полезно-интересно» (во время перемен) Подведение итогов	1-4 классы	Педагог-психолог Классные руководители Социальный педагог
		5-11 класс	